

ROBERTO LAZO

GRAFISK PORTFÖLJ Tidigare arbeten , uppdrag och erfär

roberto.lazo@live.se 076 - 1134 9 34

ARROW

Electronics

3 - 8

HJULET MAT & VIN

9 - 14

MAXIM RESTAURANG &

BAR

17 - 22

MATSKEPPET

25 - 26

ARDO TOLKSERVICE

27 - 28

BENJAMINS KÖK

29 - 30

THE STEAKHOUSE

31 - 32

BABEL

33 - 34

PRESENTATION &

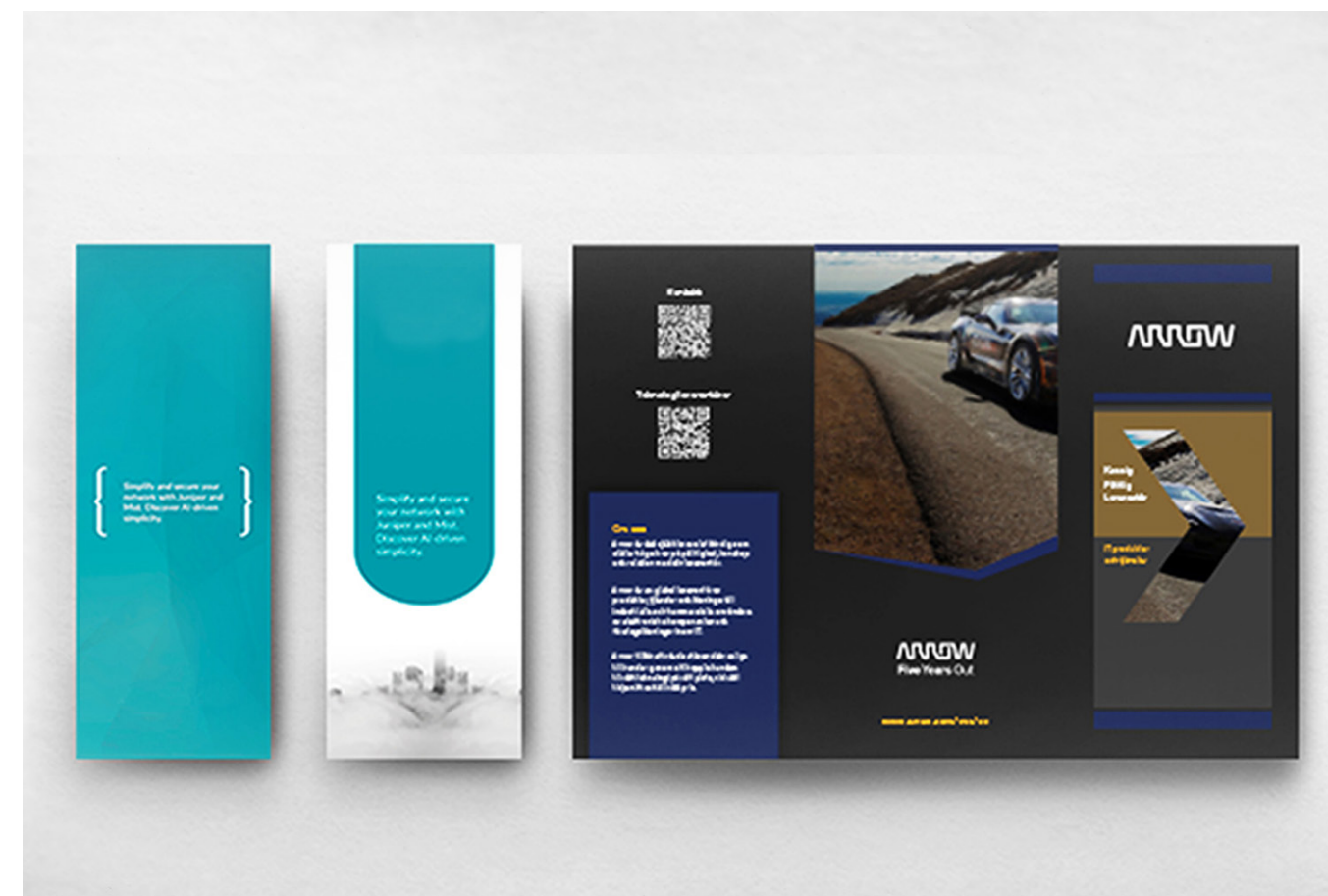
HOBBY

37 - 42

1

Arrow Electronic

En global amerikansk leverantör av elektroniska komponenter och datorlösningar åt kommersiella och industriella kunder. Företaget samarbetar med över 100 000 olika tillverkare och kommersiella kunder i ett globalt nätverk i 55 länder världen över. [2] De arbetar mot kunder på marknader som till exempel telekommunikation, informationsteknik och hemelektronik



ARROW ELECTRONICS

Design för tryck och digitalt

Arrow Electronics är ett välkänt technology enablement företag som levererar många innovativa IT-lösningar för att lösa komplexa affärsutmaningar på marknaden.

MATERIAL FÖR USKRIFT OCH TRYCK,

Mitt uppdrag gällde skapandet och framtagandet av grafiskt material för diverse event och evenemang. Detta innebar skapandet av bl. a. välkomstbrev, banners, rolups, omslagsbilder, utskriftspapper, miniatyrbilder etc.

Arrow samarbetar tillsammans med globalt väletablerade företag något som skapade en viss oro gällande att vidhålla en tro på den kvalitet jag vet att jag levererar.

Tvekandes mantel drar lätt över en när man för första gången tar sig an ett projekt från en mer etablerad klient. Men jag stod fast vid min arbetsprocess och som resultat kunde jag leverera en kvalitativ produkt till en mycket nöjd kund.

Framtagande av grafiskt material gällande bland annat Arrows "Summer Briefing 2020". Ett evenemang med väletablerade samarbetspartners där ibland Microsoft, Huawei, Lenovo och Dell.



{ Simplify and secure your network with Juniper and Mist. Discover AI-driven simplicity. }

Simplify and secure your network with Juniper and Mist. Discover AI-driven simplicity.

ROLL-UP

Framtagen design inför evenemang åt Arrow i samarbete med större teknologi aktörer. En design anpassad för roll-up tryck.

Välkommen till
Arrow Summer Briefing
17 juni på Posthuset | 16.00

Klicka här för att anmäla dig redan idag

Kontakt

Teknologileverantörer

Om oss

Arrow är det självklara valet för dig som ställer höga krav på pålitlighet, kunskap och relation med din leverantör.

Arrow är en global leverantör av produkter, tjänster och lösningar till industriella och kommersiella användare av elektroniska komponenter och företagslösningar inom IT.

Arrow tillför ett värde utöver det vanliga till kunder genom att koppla kunden till rätt teknologi på rätt plats, vid rätt tidpunkt och till rätt pris.

Arrow
Five Years Out

www.arrow.com/ecs/se

Kunnig
Pålitlig
Leverantör

IT produkter
och tjänster

Broschyr

partnerevent
efing 2020

en på årets Summer Briefing
juni 2020.

erraskningar från våra
ch dryck, musik, dans och

största sommarfest för 2020!

störnk

g Director

välkomna

llning

g

ockholm

o

Arrow

Security Week

Arrow

Security Week

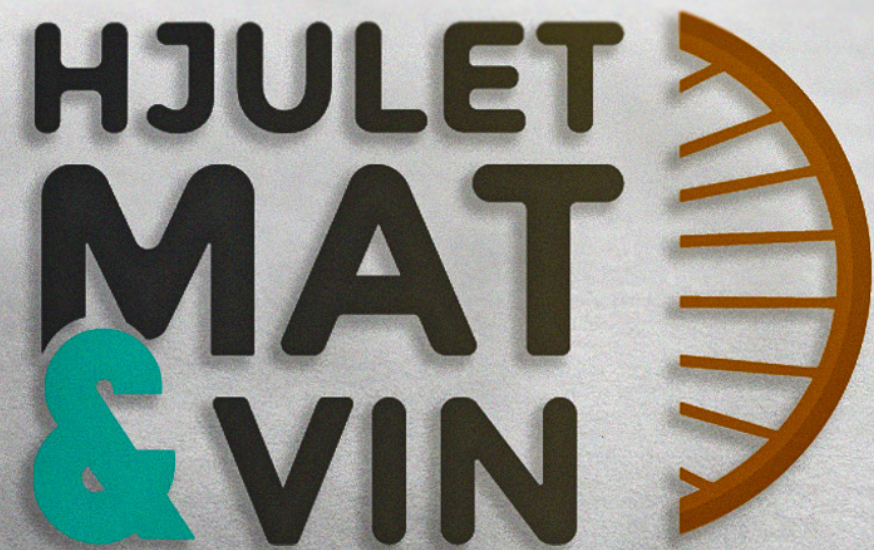
EVENEMANGSMATERIAL

Material för diverse evenemang eller utbildning. Gällde design för utskrift, digitalt bruk samt brevpapper. Skapandet av grafiska profiler för respektive uppdrag för att vidhålla en enhetlig designprofil.

2

Hjulet mat & vin

Hjulet Mat & Vin i Lund är en plats där man bara kan slinka in på ett glas öl eller vin, njuta av en god cocktail så väl som att äta en smakrik tvårätters middag. Vi är en lugn och mysig restaurang med gammaldags stil där små som stora är välkomna.



HJULET MAT & VIN

Design av vektor, digitalt, tryck, videoredigering & sociala medier

Hjulet Mat & Vin i Lund är en plats där man bara kan slinka in på ett glas öl eller vin, njuta av en god cocktail så väl som att äta en smakrik trerätters middag. De är en lugn och mysig restaurang med gammaldags stil där små som stora är välkomna.

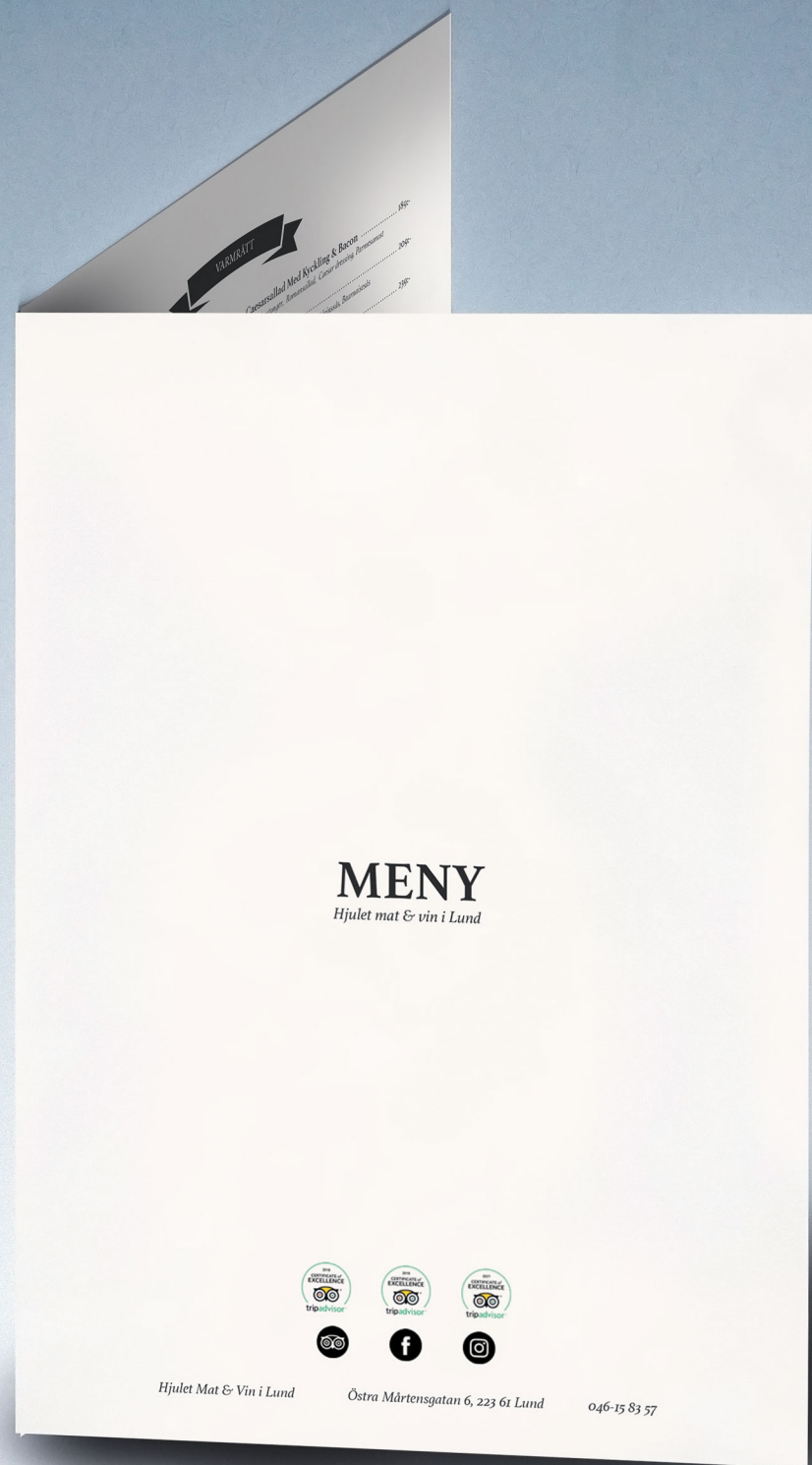
MATERIAL FÖR ALLA SOCIALA KANALER.

Ett samarbete som började med en designförfrågan gällande ett logotyp förnyande. Ett samarbete utvecklades och jag gavs ansvar

för användandet av deras sociala kanaler. Utöver detta jobbade vi även med framtagandet av en ny och uppdaterad meny där en mer modern design hade skapats. Jag tog även fram rabattkuponger, presentkort och mycket annat grafiskt material samt redigerade diverse reklamfilmer och enklare animationer.

Ett arbete som senare blivit mer sporadiskt och anpassat efter den efterfråga som finns.

Framtagande av logotyp, ikoner, banners, utskriftsblad, menyer, reklamblad, bilder för digitalt bruk, socialmedia management, videoredigering, videoanimering etc.



EN MER MODERN

DESIGN

Hjulet mat & vin hade efter sin lokalrenovering och meny förändring funderat kring en designändring gällande deras meny. En design sammansvetsad med den nya interiören och de mer exklusiva rätterna. Det som efterfrågades var design för utskrift gällande menyuppslaget, brevpapper, reklamblad, digitalt anpassad version.

Design för utskrift och digitalt bruk, ikoner, logotyp anpassning etc.



249 kr

KVÄLLENS VALFRIA 2-RÄTTERS MENY

Måndag till lördag. Välj mellan en förrätt och en huvudrätt/dessert.



-FÖRRÄTTER-	
VITLÖKSBRÖD Serveras med ölvar	60 kr
FRITERAD ANJÖVIS Med Lättmjöl & Bearsmosås	85 kr
TDAST SKADEN Rävar & Hingonäs & Ost	85 kr
CHEVRE CHAUD Smörgåsar & Smörgåsar & Avokad & Sallad & Hingonäs	85 kr
SNIGLAR PROVENCALLE Pasta & Vitlöksolja	85 kr

HUVUDRÄTTER	
HJULETS SPECIALBURGARE Bacon Ost Sallads dressing Pommes fräsa Cakesås	159 kr
CAESARSALLAD MED KYCKLING & BACON Viltkorvströcker Romansallad Caesardressing Parmesanost	189 kr
GRILLAD KYCKLINGFILE Måkopostats Grönpepparsås	189 kr
HUSETS SCHNITZEL PÅ FLÄSK Måkopostats Bearsmosås Sallad Kåpsta	189 kr
FLÄSKFILE OSCAR Måkopostats & Rävar Sparris Bearsmosås	195 kr
BLACK & WHITE Stekt ost Färdig Pommes fräsa & Rävar & Bearsmosås	199 kr
KRÖGARPANNA m. OXFILE & FLÄSKFILE Kantarellsallad Bearsmosås & Purgelkåpsta	205 kr
MIXGRILL Ost & Fläskfil & Kycklingfil & Potatisgratäng & Grönpepparsås	205 kr
ENTRECÔTE 300g Liggrötallad Bearsmosås & Bearsmosås	229 kr
LAMMKOTLETT Potatisgratäng & Rävar	189 kr
OXFILE Potatisgratäng & Kantarellsallad	239 kr
PEPPARBIFF Ryggsallad & Måkopostats & Pepparsås	205 kr

FISKRÄTTER	
TORSKRYGG Smörstekt kumpotatis Ortsås Rödbeor	189 kr
TERIYAKILAX Pumpaströn Rostad potatis Rödbeor	199 kr

-VEGETARISKA RÄTTER-	
VEGGIELASAGNE	149 kr
LJUMMEN SALLAD Stekt ost Valnötter Apple Bonboner Svarta Övlar Hingonäs	155 kr

-DESSERTER-	
PANNA COTTA	69 kr
GLASSMIX	79 kr
BROWNIES	75 kr
FRITERAD CAMEBERT	85 kr

SÖNDAGSMIDDAG.
VALFRI 3-RÄTTERS FÖR 279 kr.

Vi erbjuder även 30% rabatt på all mat. Måndag till torsdag 15.00 - 17.30. Rabatten kan inte kombineras med andra erbjudanden.

HJÄLP OSS BLI ÄNNU BÄTTR E
Vi vill gärna veta vad du tycker om oss och dina synpunkter är väldigt viktiga för oss på Hjulet mat & vin.
På bordet finner du en lapp med anknytning för hur du ger oss dina tips om hur vi kan bli ännu bättre.

FÖLJ OSS PÅ

Instagram: [hjuletmatochvin](#)
Facebook: [facebook.com/hjuletmatochvin/](#)

KLASSISKA DRINKAR
Smakrika drycker som gör livet lite roligare.

ENDAST 109 kr

NEGORI Gin Campari Aft vermouth
OLD FASHIONED Bourbon whiskey Socker Bitter
MARGARITA Tequila Cointreau Lime
AIRMAIL Bacardi Sockerlag Lime Prosecco
GIN & TONIC Gin Inbäddad tonic water
MOJITO Vikrom Lime Färdig mynta Sockerlag Sotavatten

* Vi gör även alkoholfria drinkar



BARNMENY
FRÅGA PERSONAL



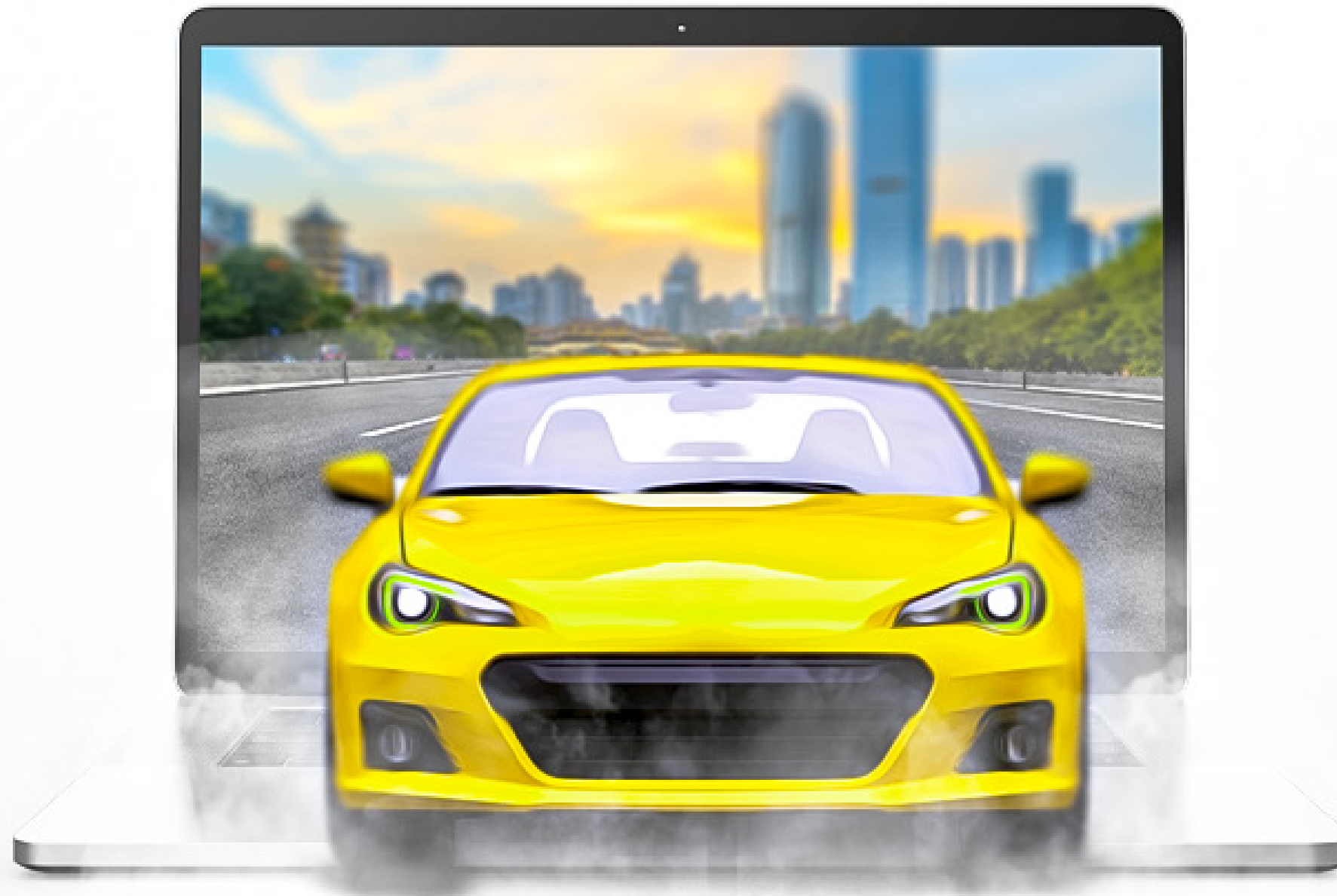
Espresso Doppio 20 kr	Capuccino 29 kr	Caffe latte 29 kr	Te 29 kr	BAILEYS 20 kr / ct	KAHLUA 18 kr / ct	TEQUILA 18 kr / ct	BACARDI 20 kr / ct	GIN 18 kr / ct	SOURZ APPLE 18 kr / ct	VOODKA 18 kr / ct	JÄGERMEISTER 18 kr / ct	SKÅNE AKVAVIT 18 kr / ct	O PANDERSSON 18 kr / ct	CALVADOS 19 kr / ct	DARON FINE CALVOS
Chocolato Ripasso 95 kr	MOUSSERANDE Cava Pere Ventura 75 kr	ROSE Malpica Rosé Syrah 75 kr	SPRIT	WHISKEY	LÄSK	ABONNERA RESTAURANGEN	NVÅRSÅFTON	PRESENTKORT							

VÄNLIGEN UPPDATERA VÅR MENY

Ett önskemål om en mer modern och uppdaterad design till deras nya meny.

Efter det att inledande uppdraget gällande framtagandet av en ny logotyp fick jag förfrågan att ta fram en design för deras nya meny. Detta var något jag tidigare inte gjort men något jag verkligen såg fram emot att ta mig an. Kunden ville ha en mer modern design med inspiration från den nya logotypen och de färger som fanns med. Då kunden hade önskemål om att förtydliga och tillsätta mer

informerande text samt ha med en bredare dryckesmeny handlade en stor del av mitt arbete att fördela innehållet på ett effektivt sätt där innehållet på ett tydligt sätt skulle förmedla alla rätter, dryckerna samt den önskade informationen utan att läsaren skulle finna det svårt att urskilja från varandra. Designen är enkel i sin simplicitet tack vare ett välplanerat symmetriskt upplägg.



3

MAXIM RESTAURANG & BAR

Maxims restaurang och bar öppnade den 3e januari 2020 och är en sportbar för alla. Här strävar vi efter att ge er en underbar upplevelse med god mat, fina drycker och härliga sport händelser. Vi tror på att man vill komma och äta hos oss för att vi erbjuder en underbar resa i såväl matupplevelser som sporthändelser. Vi hoppas kunna ge er en "hemma-på-soffan"-känsla där vi vill att människor ska få en gemenskap och ett ställe där man kan kolla sport och passionerat följa sina lag, spelare och idrottsatleter.



MAXIM RESTAURANG & BAR

Webbdesign, design av vektor, digitalt, tryck, videoredigering & sociala medier

Maxims restaurang och bar i Höör öppnade den 3e januari 2020 och är en sportbar för alla. De strävar efter att ha en "hemma-i-soffan" känsla där man vill att människor ska få en större gemenskap och ett ställe där man kan kolla sport och passionerat följa sina lag, spelare och idrottsatleter.

MATERIAL FÖR ALLA KANALER.

Ett av mina större samarbeten. Maxim Bar & Restaurang i Höör var en nystartad sportbar med ambitioner att etablera sig i

Höör. Detta samarbetet innebar kontroll över deras olika sociala kanaler, framtagandet av grafiskt material, kodning och webbdesign av hemsida, skapande av logotyp, marknadsföring, kortare reklam animationer, framtagande av design för meny, reklamblad, bordsryttare samt fotografering. Detta samarbetet var temporärt och satt under uppbyggnadsfas.

Vårt samarbete vart lyckat och restaurangen lyckades generera positiva resultat trots att det öppnades under pandemin.

Framtagande av logotyp, ikoner, banners, utskriftsblad, menyer, reklamblad, bilder för digitalt bruk, socialmedia management, videoredigering, videoanimering, front-end - och back-end utveckling.

HAPPY HOUR
EVERY HOUR ALLA DAGAR TILL 20:00

EN KANNA MOJITO
189:-



RYGGBIFF + ÖL
RYGGBIFF + ALKOHOLFRI

Maxim

Bordsryttare



MIKROBRYGGERI 		VIN/CIDER	
<i>LUNDABRYGGERIET</i>			
REDIG SKÅNSK LÄTTÖL 2.0%, 33CL		CARUSO NERO DÁVOLA (RÖTT)	65:- 229:-
Frisk karaktär av eko-cascade och wakatu-humle	35:-	Ett medfylligt lättare vin med smak av mogna skogsbär, lakrisrot och svamp.	
PORTER 6.5%, 33CL		CARUSO INZOLIA (VITT)	65:- 229:-
Fyllig rund och maltig porter med liten beska ..	69:-	Ett friskt och fruktigt vin med en smak av äpple och päron.	
PILSNER 4.6%, 33CL		MALPICA ROSÉ SYRAH (ROSE)	65:- 229:-
Lageröl med mjukt kryddig och lätt humtearom och liten nätt beska	59:-	En torr ljus rosa rosé med frisk smak av tropisk frukt.	
SVARTEPETER DUBBELBOCK 8.3%, 33CL		ALKOHOLFRI VIT	35:- 129:-
Mörk öl med fruktig arom och rik i smak	89:-	CIDER (FRÅGA PERSONAL OM SMAKER)	59:-
<i>ÖSTERLENBRYGGARNA</i>			
YSTA FÄRSKÖL 4.8%, 50CL		BESÖK OSS PÅ:	
Fruktig smak med lagom beska av humle	59:-	 www.maximbar.se	 #sportbarenmaxim
WELTENBURGER KELLERBIER 5.0%, 50CL		 facebook.com/sportbarenmaxim	 Nya Torg 8 243 30 Hör
Fyllig matighet och en uppfriskande örtsöma	69:-	 	
WELTENBURGER ASAM BOCK 6.9%, 50CL		ÖLSPECIAL	
En maltig arom och kraftig i smak	79:-	EN HALVMETER ÖL	
SKÅNSK KLASSIKER 5.0%, 50CL		Innehåller 5 st av våra fatöl	
En mjuk beska och en viss fyllig söma	75:-	ÖLLÅDA	
		Innehåller 4 st 33cl öl från Lundabryggeriet	
		200:-	

Maxim

HAPPY HOUR
ALLA DAGAR 16:00 - 20:00

En kanna
Mojito 189:-

ryggbiff + öl 149:-

ryggbiff + alkoholfritt 129:-

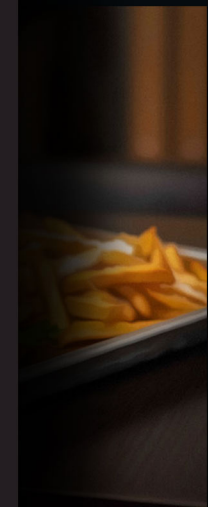
öl plankan 99:-

Stor stark 45:- Ett glas vin 45:-

Cider 45:- Cava 45:-

Maxims restaurang och bar öppnade den 3e januari 2020 och är en sportbar för alla. Här strävar vi efter att ge er en underbar upplevelse med god mat, fina drycker och härliga sporthändelser. Vi hoppas kunna ge er en "hemma-på-soffan"-känsla där vi vill skapa en gemenskap och ett ställe där man kan kolla sport och passionerat följa sina lag, spelare och idrottsutövare. Och för alla som inte är sportintresserade har vi alltid underbara maträtter och fantastiska drycker. **Här är alla välkomna!**

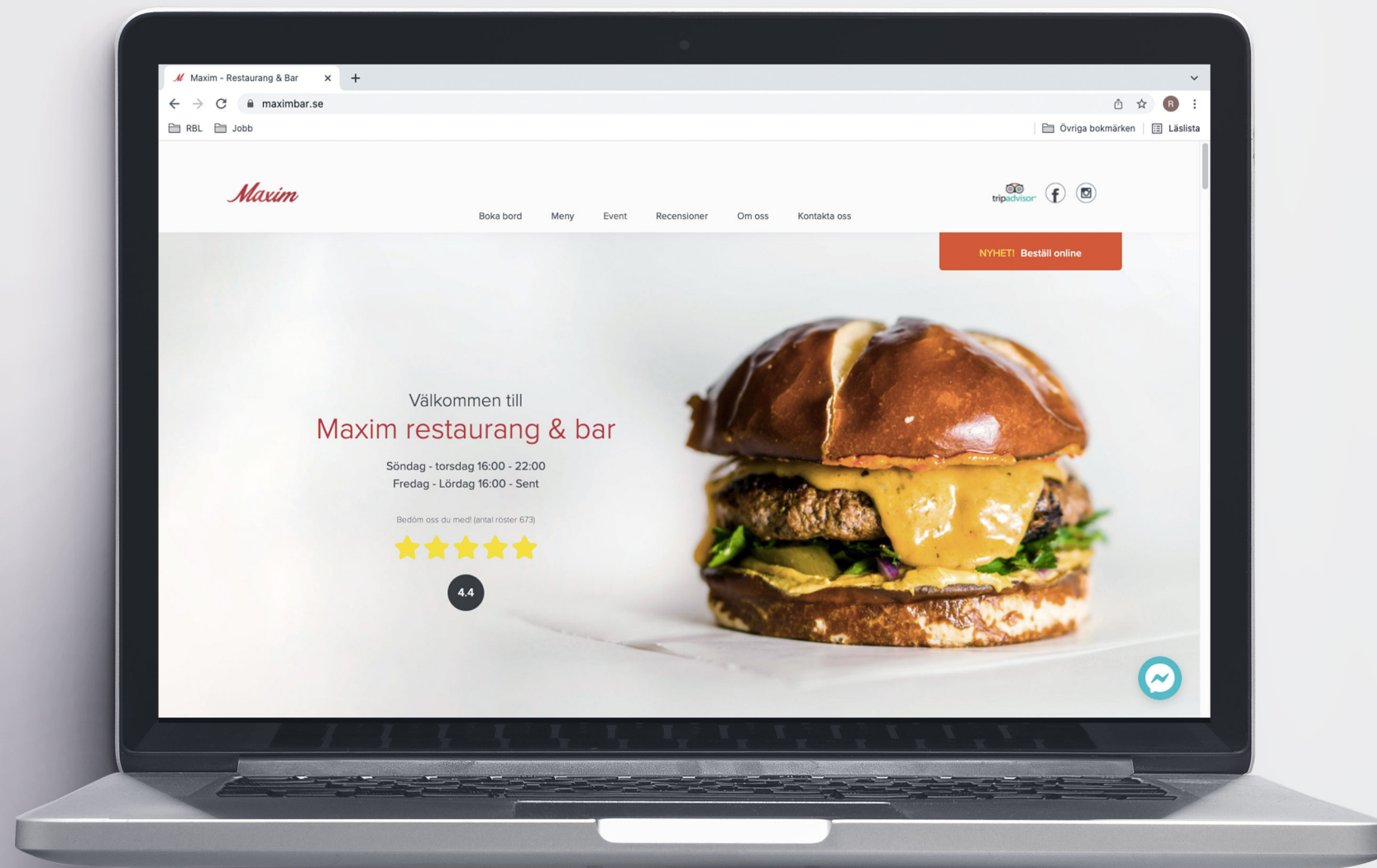
Maxim



Instagrambild

MATERIAL FÖR TRYCK OCH ANNAT

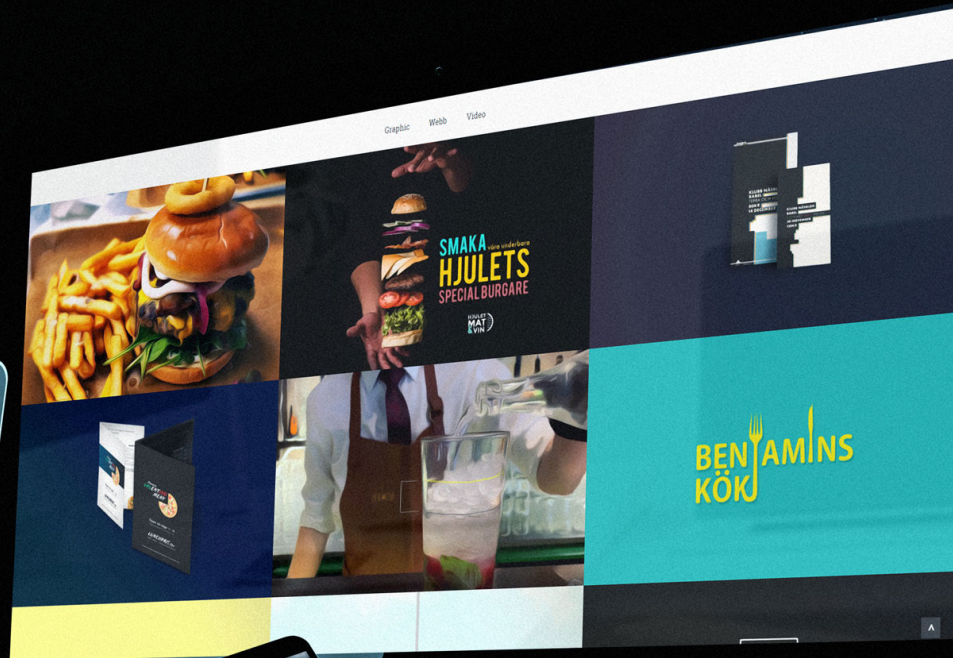
Framtagande av material för restaurangen innebar bland annat meny, bordsryttare, brevpapper och reklamblad. Ovanstående är utvalda designutkast för de uppdrag jag hade.



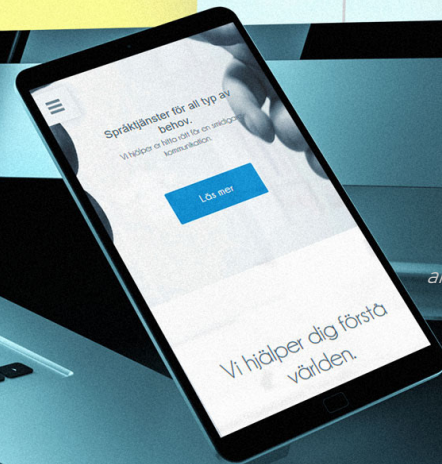
MAXIMBAR.SE

En hemsida där man kan lägga upp kommande sport- och underhållningsevenemang, reservera bord, få bokningsbekräftelse, skriva ett omdöme och lägga kommentarer om maten.

maximbar.se



ardotolkservice.se

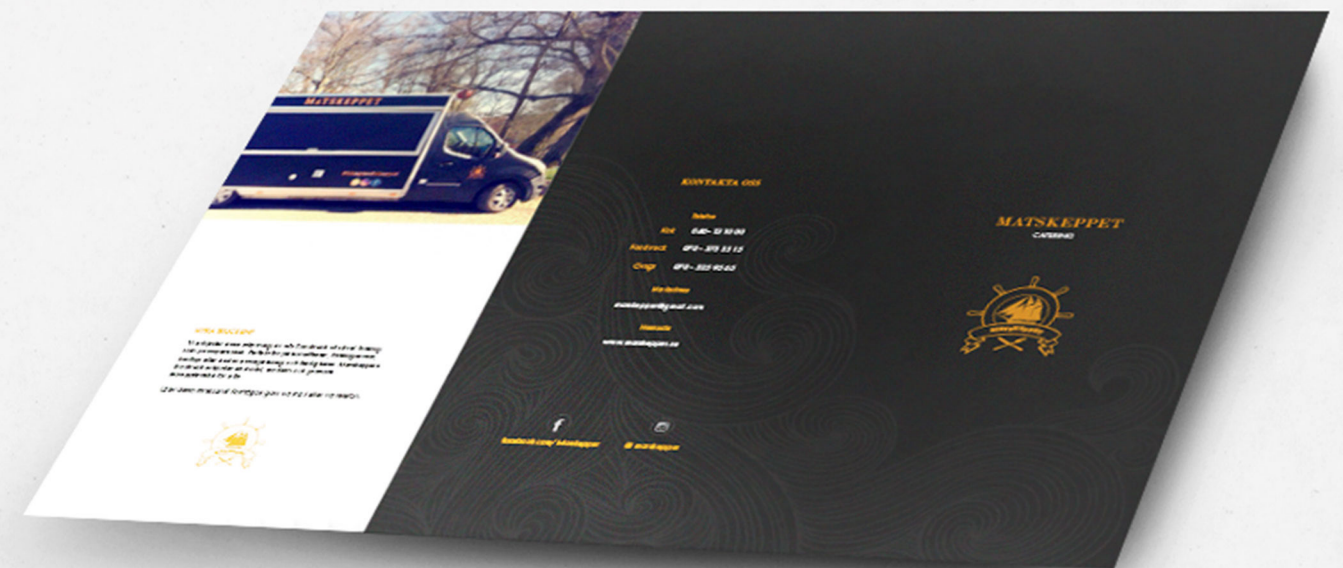


bldesign.se/Annat/sv/example/ex_1/

4

MATSKEPPET

Hos oss på Matskeppet får kunden en upplevelse utöver det vanliga då vi tillagar allt från grunden och eftersom vi gör det så vill vi gärna jobba med lokala råvaror och så ekologiskt det bara går. Matskeppet drivs av utbildade kockar som sätter sin prägel i att servera kunden mat av högsta kvalitet. Detta kombinerat med god fräsch smak, näring och utseende i rätterna som tillagas. På Matskeppet använder vi oss av grill när vi tillagar vår Högrevsburgare vilket smakmässigt ger en häftig karaktär till köttet. Vi använder endast svenskt kött och kyckling till våra rätter. Vi på Matskeppet värdesätter kundens matupplevelse till det fullaste och lyssnar alltid på vad kunden har att säga. Vi vill att våra kunder ska känna sig delaktiga i vad vi tillagar till dem. Därför ska vi tillsammans med våra kunder se till att matupplevelsen hos Matskeppet är på högsta nivå. Med detta hoppas vi att ni har fått en större uppfattning om vad Matskeppet står för och har att erbjuda.



MATSKEPPET

Grafiskdesign för tryck och vektorgrafik

Ett litet mobilt mathak som lever för skapandet av god mat med färska och lokala varor.

Matskeppet var ute efter en ny meny folder de kunde fördela från sin foodtrucks lucka. Uppdraget presenterade en efterfrågan av ett tvåviks papper med ett fåtal designönskemål. Trots deras önskemål om en tvåviksmeny

ansåg jag att en treviks folder hade passat bättre då de redan hade begränsat med utrymme i luckan. Ett treviksblad hade därför tagit mindre plats. Jag la därför fram en presentation som förklarade fördelarna med just detta. Något som verkligen uppskattades då det vart den design som slutligen tillsattes.

Grafisk design för tryck samt vektordesign.

5

ARDOTOLKSERVICE.SE

Ardo Tolkservice AB:s huvuduppgift är att hjälpa dig och dina klienter, kunder och samarbetspartner som talar ett annat språk att förstå varandra. Med vår fokus och strävan efter en hög kvalitet på vår tolkning och översättning är vi övertygade om att du som en kund kommer att få vår bästa service i både tolkning och översättning. Ardo Tolkservice AB vänder sig till dig såväl som företagare och myndighet. Vi vill vara till hjälp och ge er det språkservice som ni har behov av. Ardo Tolkservice AB har en hel del olika tjänster som kan uppfylla ert krav och det glädje oss att tillhandahålla er de tjänster ni är i behov av.



ARDO TOLKSERVICE

Webbutveckling och front-end

Ardo tolkservice, under denna tid, ett nystartat företag var i stort behov av en funktionell hemsida. Deras behov styrdes i stora delar av en praktiskt utförande gällande jobbansökan samt att kunna skicka in material eller filer som behövde översättas.

Som min första hemsida åt en kund, som dessutom ville ha

en mer, för tillfället, avancerad kodning, fann jag en lärdom i det strukturella under denna arbetsprocess. Att planera och kartlägga upplägget för en praktisk hemsida samtidigt som man formulerar en fungerande kod med de egenskaper som efterfrågas var något som gav mig en stor erfarenhet samt kunskap inför framtida arbeten.

Front-end- och back-end design.

6

BENJAMINS KÖK

En food truck som erbjuder kvalitativ mat till ett rimligare pris.

BENJAMINS KÖK

BENJAMINS KÖK

Vektorgrafik - logotyp och anpassning

En mindre foodtruck som erbjuder kvalitativ mat till ett rimligare pris.

Benjamins kök var ute efter en ny logotyp till deras verksamhet. Denna logotyp tog fram efter kundens egna skiss och kundens önskemål gällande färg och design var väl tydlig. Detta underlättade arbetet då det fanns en direkt riktlinje att följa.

Kunden ville ha olika versioner av logotypen i olika format då de skulle användas på bland annat deras foodtruck, meny, digitala plattformar etc.

Vektorgrafik

7

THE STEAKHOUSE

Här har vi en bred och utvecklad meny som sätter grillat i fokus. Vi erbjuder dig som gäst att välja mellan olika storlekar på köttet. Kvalitén är något vi sätter väldigt högt samtidigt som vi håller oss till humana priser för alla målgrupper. Med vår amerikanska steakhouse koncept med fokus på grillat kvalitets kött samt hemmagjorda hamburgare. Vi utvecklas ständigt, både när det gäller råvaror och service. Vi har utformat menyn för att den ska passa både stora som små och även alla plånböcker. Med American steaks erbjuder vi det allra högsta kvalitén på köttet. Amerikanskt kött är känt över hela världen för sin mörhet, saftighet och smak.

Ett utmärkt alternativ för dig som köttälskare. Här erbjuder vi också gästen deras rätt i olika storlekar som grillas efter deras önskemål. Steakhouse burgers är en annan passion hos oss. Hemmagjorda med kärlek. The Steakhouse rekommenderar alltid ett dryckesalternativ till våra gäster i menyn. Vin eller öl. Det som vi tycker passar bäst till. Du kommer garanterat trivas hos oss. Vi har en varm och avkopplande miljö som lätt blir en naturligt plats att träffas på.



STRAWBERRY MOJITO

THE STEAKHOUSE

Grafisk design och videoframtagande

The Steakhouse har ett utmärkt amerikansk steakhouse koncept med fokus på grillat kvalitets kött samt hemmagjorda hamburgare.

Samarbetet började med en enkel förfrågan gällande ihopsättande av en meny affisch skapad enligt kundens riktlinjer. Detta fortsatte sedan till skapandet, filmandet och redigerande av informativa

recept videos. Dessa videos skulle användas av kundens nyare anställda för att vägleda och informera om olika recept för diverse drinkar.

*Grafisk formgivning,
videoredigering, regissering och
videoinspelning.*



BABEL

I september 2008 slog Malmös mesta partykyrka upp portarna och bakom dem väntade ett nyrenoverat konsert-, klubb- och dansmekka. Babel var fött.



BABEL

Vektorgrafik och grafisk formgivning

I september 2008 slog Malmös mesta partykyrka upp portarna och bakom dem väntade ett nyrenoverat konsert-, klubb- och dansmekka. Babel var fött.

Önskemål om framtagandet av affischdesign för kommande uppträdanden. Önskemålgällande design gavs av samarbetspartner. Till detta arbetet var önskemålet

brett lagt vilket gav mig en viss frihet detta gjorde att jag presenterade flertalet utkast så att de kunde välja vilken design de ville ha.

Grafisk formgivning för tryck samt vektorgrafik.



MAJ 2016

CEFORUM

PRESENTIAT TILL ER AV CEFIREKON

MISSA INTE "HEMMA HOS: OSCAR PERSSON"

"Om jag var på en öde ö och fick ta med mig
två saker hade jag tagit med mig minnas
kvänge..."



LÄR KÄNNA CEFIREKON

Kom närmare vår styrelse och
ta del utav det arbete som
de olika utskotten håller på
med.



Nr: 1

WWW.CEFIREKON.SE

PRESENTATIONER & HOBBYPROJEKT



INSTAGRAM

skärmdump av instagraminlägg



FACEBOOK

skärmdump av Facebookinlägg



ENTER THE LION'S DEN

USERNAME

PASSWORD

ENTER



intranet://cancerfonden.se

CANCERFONDEN

Logga in Ge en gåva

Hälsöveckan, Stafesten och Benify - Anta utmaningen du med! skickat av oscar.persson@cancerfonden.se

Hej på er,

Hoppas ni alla haft en riktigt trevlig ledighet och är utvilade inför ett händelserikt Q1 med många spännande aktiviteter på schemat. Vi kickstartar redan vecka 5 med att ha årets första "hälsöveckan". Precis som senast kommer vi inleda varje dag genom att avnjuta en härlig hälsofrukost tillsammans. Veckan kommer sedan fortsätta i hälsans tecken med både teambuildings, pulshöjande aktiviteter och föreläsningar tillsammans med några av våra duktiga samarbetspartners. Mer information och schema kommer ut i nästa vecka.

Jag vill även passa på att flagga för att anmälan till årets två grupper i höstens "Stafesten" öppnat nu. En grupp för er med lite mindre vana och en för er som vill utmana sig själva i löparklassen. Anmälan görs till mig på oscar.persson@cancerfonden.se. Tänk på att noggrant skriva vilken av grupperna du ämnar delta i. Passa även på att anmäla er till våra olika löpgrupper för att värma upp och få upp flåset till dess. [Länk](#).

Slutligen vill jag även påminna om Benify där ni såklart kan fortsätta utnyttja friskvårdsbidraget med allt från gymkort, massage och kiropraktik till stresshantering och yoga.

NU KÖR VI!

MEDELANDEN (2st oliksta meddelanden)

Hälsöveckan, Stafesten och Benify - Anta utmaningen du med!

Underbart, tack!

Inga problem alls, Ha en fortsatt bra dag!

Skicka

LOGOUT MY SPOT

SEARCHBOX THE PRIDE PERSONAL OFFICE NEWS PRODUCTS LEOPEDIA

MY FAVOURITE CONTRIBUTORS

the name of person

the name of person

MY TOP NEWS

Telefonlinjen i stockholm är nere

NEWS FOR ALL

We've launched a new front-end platform.

The date is set for our sommer party in Malta this year!!

MESSAGES

2 New messages from Frej

5 New messages from Jenny

THE LATEST LIONS OF THE PRIDE

Katti Valizadeh

ACHIEVEMENT SCOREBOARD

- Katti Valizadeh
- Jenny
- Frej

MISSA INTE YOGA!

Martin Löfgren teaches us about 3 ways to be a more effective tech leader at the office today.

SIGN UP HERE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



CEFYREKON PRESENTERAR
**STUDENTPUB
 KARAOKEKVÄLL
 PÅ METROPOL**
 17/3/2017 19:00 - 00:00

GRILLBUFFE : 80KR
 BÄSTA FRAMTRÄDANDE TILDELAS ETT PRIS
 UTTRYCK DIN INRE DIVA PÅ SCEN
 GRATIS FÖR ALLA HKR-STUDENTER

metropol

Cefyrekon presents
**Champagnebrunch a la
 första Advent**

27 november
 12:00 - 15:00

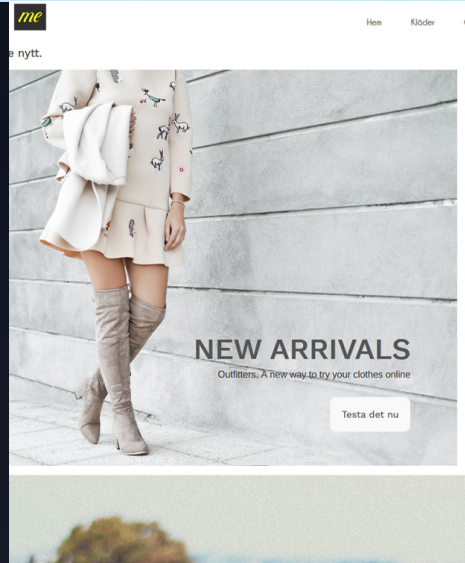
Brunch + champagne: 140kr
 Brunch: 90kr

for more information visit our facebookpage
 or www.cefyrekon.se

Oktoberfest
 BEER-PONG TURNERING
 EFTERSLÄPP

STUDENTPUB
 KARAOKEKVÄLL
 PÅ METROPOL

NEW ARRIVALS
 Outfitters: A new way to try your clothes online
 Testa det nu



cefyrekon och saus presenterar
Oktoberfest
 21 OKTOBER
 PÅ METROPOL
 BEER-PONG TURNERING 18:30
 EFTERSLÄPP 22:00

för mer information besök gärna vår facebook-sida eller
 www.cefyrekon.se

Biljettpriiser:
 100kr eftersläpp
 220kr beer-pong turnering

Framtaget till er av:
 SAUS



ROBERTO LAZO

WWW.RBLDESIGN.SE/JOBBS/CV

ROBERTO.LAZO@LIVE.SE

0761 - 13 49 34

